



STEPHAN BREUER - ÜBER MICH

- ◆ seit 2003 Erfahrung als Berater, Coach und Trainer mit dem Schwerpunkt Gesundheitsprävention für Unternehmen, Verbände, gemeinnützige Organisationen, Unternehmern sowie privaten Klienten.
- ◆ 1965 in Köln geboren, verheiratet, drei Kinder

Führungserfahrung

- ◆ Langjährige Tätigkeit als Projektleiter in nationalen und internationalen Projekten.
- ◆ Betriebsratsvorsitzender und Führungskraft bei einem internationalen Top-Konzern.



- ◆ Gründer und Inhaber des Instituts für Stressbewältigung und Entspannung in Köln (Institut für Prävention, Gesundheitsmanagement und Weiterbildung seit 2004)

Erfahrung als Coach/Berater

- ◆ Kompetenz in Teamentwicklungsprozessen, Konfliktmoderationen, Fachsupervisionen, persönlichen Veränderungsprozessen, Stressprävention, Teamsupervisionen, BGM-Prozessen
- ◆ Systemischer Coach und Change Manager (INeKO - Institut an der Universität zu Köln e.V.)
- ◆ Aus- und Weiterbildungen als Systemischer Coach und Change Manager (INEKO Institut an der Universität zu Köln, Hypnosystemische Kommunikation (intakkt, M.E.G.), klientenzentrierter Gesprächsführung, (HPSD), Neuro Linguistisches Programmieren (Master/Coach DVNLP), EFT (Dr. Reto Wyss), Entspannungspädagoge (Impulse Köln) u.a.

Erfahrung als Trainer und Ausbilder

- ◆ Ausbilder im Bereich Gesundheitsprävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement, Trainer für Burnout Prävention, Work-Life-Balance, Stressresistenz und Resilienz

Aus u. Weiterbildungen

- ◆ Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften, Pädagogik (Sek. 2) an der Universität zu Köln
- ◆ Studium der Betriebswirtschaft (Fachr. Wirtschaftsinformatik) FFW Köln
- ◆ Heilpraktiker für Psychotherapie an der HPSD Düsseldorf