

# Entspannungspädagoge für Erwachsene und Kinder (IfSE®)



## Ihre Intention

Sie möchten Kinder und Erwachsene in ihrer Regeneration unterstützen und ihnen wertvolle Ideen an die Hand geben, um ruhiger und gelassener mit Stresssituationen umzugehen. Dabei legen Sie großen Wert auf eine fundierte Ausbildung von erfahrenen Dozenten.

## Inhalte

Grundlagen der Stresstheorie, Kursleiter Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung für Erwachsene und für Kinder, Entspannungstrancen für Erwachsene, Fantasiereisen für Kinder, Bewegung und Entspannung mit Kindern, Entspannungstechniken für den Alltag, Umgang mit Störungen und Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungspsychologische Aspekte der Entspannungsarbeit mit Kindern, Grundlagen der wissenschaftlich anerkannten Entspannungsmethoden Kurskonzepte und Problembehandlungen u.v.m.

## Praxis

Selbsterfahrung durch Anwendung der Methoden im Seminar, Erstellen und Präsentation eigener Gruppenarbeiten, Feedback zur Entwicklung als Kursleiter/in. Erfahrungen und Tipps der Lehrtrainer.

## Voraussetzung zur Teilnahme

Spaß an der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen.

Bereitschaft zu persönlichen Erfahrungen beim Erlernen der Entspannungsmethoden, praktische Anwendung der Inhalte mit Kindern und Erwachsenen außerhalb des Seminars.

## Zielgruppe

Abgeschlossene Ausbildung zum/zur Krankenschwester/-Pfleger, ErzieherIn, Physiotherapeuten/In oder abgeschlossenes Studium der Pädagogik, Sozialpädagogik, Sozialwissenschaften, Medizin, Psychologie, Lehramt, Sport, Sportwissenschaften, Soziologie oder ähnliches.

Interessierte anderer Professionen sind ebenfalls herzlich eingeladen.

## Ausbildungsdauer und Lernaufwand

Sechs Ausbildungswochenenden mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten, jeweils samstags und sonntags von 10.00 - 18.00 Uhr. Lernaufwand ca. 180 Unterrichtseinheiten.

## Prüfung

Als Qualifikation gemäß § 20 SGB V schließt diese Ausbildung mit einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung ab. Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung erhalten Sie ein Zertifikat als

***Entspannungspädagoge/In für Kinder  
und Erwachsene (IfSE®)***

Das Zertifikat beinhaltet die Qualifikationen zum ***Kursleiter für Autogenes Training (IfSE®)*** und ***Kursleiter für progressive Muskelentspannung (IfSE®)***.



WEITERBILDUNG