

Berater für Work-Life-Balance (IfSE®):



Ihre Intention

Sie möchten andere dabei unterstützen ihr Leben auf die für sie richtige und zufriedenstellende Art zu gestalten und dabei den Rollen und Anforderungen, die das Leben mit sich bringt trotzdem gerecht zu werden. Unternehmen sind Sie ein Partner bei der richtigen Balance von Arbeit und Privatleben der jeweiligen Mitarbeiter.

Inhalte

WLB - Seminarmethoden, Säulen der WLB, WLB-Modelle, Zukunftsmodell WLB, Ressourcenarbeit, Tools zur Standortbestimmung, Aktions- und Handlungsplan, Burnout-Prävention, Achtsamkeit, Einführung in die Methoden der Stressbewältigung u.v.m.

Mehr Informationen zu den Inhalten finden Sie in der Beschreibung unseres Modulsystems (Modul 13 - 15).

Weiterbildungsdauer

60 Unterrichtseinheiten an sechs Seminartagen.

Voraussetzung zur Teilnahme

Bereitschaft für persönliche Erfahrungen bei der Anwendung der entsprechenden WLB - Tools

Praktische Anwendung der Inhalte außerhalb des Seminars. Regelmäßige Selbsterfahrung im Seminar.

Bereitschaft in Peer - Gruppen zu arbeiten.

Zielgruppe

Trainer / Coaches, Entspannungspädagogen, Stressmanager Personen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Interessierte anderer Professionen für das Thema Work - Life Balance sind ebenfalls herzlich willkommen.

Praxis

Selbsterfahrung durch Anwendung der Methoden im Seminar. Direktes Feedback zur Entwicklung als Kursleiter.

Praktische Arbeit in Peer - Gruppen.

Prüfung

Die Ausbildung zum Berater für Work-Life-Balance (IfSE®) schließt mit der Erstellung eines Seminarkonzepts sowie mit einem schriftlichen und einem mündlichen Testing ab.

Zertifikat

Nach bestandener Prüfung sind Sie zertifizierter

Berater für Work-Life-Balance (IfSE®)



WEITERBILDUNG