



## STEPHAN BREUER - ÜBER MICH

- ◆ seit 2003 Erfahrung als Berater, Coach und Trainer mit dem Schwerpunkt Gesundheitsprävention für Unternehmen, Verbände, gemeinnützige Organisationen, Unternehmern sowie privaten Klienten.
- ◆ 1965 in Köln geboren, verheiratet, drei Kinder

### Führungserfahrung

- ◆ Langjährige Tätigkeit als Projektleiter in nationalen und internationalen Projekten.
- ◆ Betriebsratsvorsitzender bei einem internationalen Konzern.

- ◆ Gründer und Inhaber des Instituts für Stressbewältigung und Entspannung in Köln (Institut für Prävention, Gesundheitsmanagement und Weiterbildung)

### Erfahrung als Coach/Berater

- ◆ Kompetenz in Teamentwicklungsprozessen, Konfliktmoderationen, Fachsupervisionen, persönlichen Veränderungsprozessen, Stressprävention, Teamsupervisionen, BGM-Prozessen
- ◆ Aus- und Weiterbildungen in NLP (Master/Coach DVNLP), Hypnosystemischer Kommunikation (intakkt, M.E.G.), klientenzentrierter Gesprächsführung, (HPSD), EFT (Dr. Reto Wyss) u.a.

### Erfahrung als Trainer und Ausbilder

- ◆ Ausbilder im Bereich Gesundheitsprävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement, Trainer für Burnout Prävention, Work-Life-Balance, Stressresistenz und Resilienz

### Aus u. Weiterbildungen

- ◆ Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften, Pädagogik (Sek. 2) an der Universität Köln
- ◆ Studium der Betriebswirtschaft (Fachr. Wirtschaftsinformatik) FFW Köln
- ◆ Heilpraktiker für Psychotherapie an der HPSD Düsseldorf
- ◆ Ausbildungen zum Sozialversicherungsfachangestellten und Netzwerkspezialisten