



---

**Online-Kurs: Schlaftrainer/in (IfSE®)**

**Beginn:** 20.04.2024

**Ende:** 29.06.2024

**Ort:** Online-Kurs

**Leitung:** Sabine Armbruster

**Teilnehmergebühr:** Jubiläumspreis: 899,- € statt 999,-€

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in (IfSE®) umfasst die Module 2, 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

**Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.**

20.04.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
21.04.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
26.04.2024	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
27.04.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
28.06.2024	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
29.06.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23