Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.ifse.info - Institut für Stressbewältigung und Entspannung IfSE®
WEITERBILDUNG - GESUNDHEITSMANAGEMENT - PRÄVENTION

Online-Kurs: Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®)
Beginn: 26.04.2024
Ende: 29.06.2024
Ort: Online-Kurs
Leitung: Sabine Armbruster
Teilnehmergebühr: Jubiläumspreis: 699,- € statt 799,-€

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®) umfasst die Module 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.

26.04.2023	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
27.04.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
28.06.2024	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
29.06.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23