



---

**Online-Kurs: Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®)**

**Beginn:** 26.04.2024

**Ende:** 29.06.2024

**Ort:** Online-Kurs

**Leitung:** Sabine Armbruster

**Teilnehmergebühr:** Jubiläumspreis: 699,- € statt 799,-€

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®) umfasst die Module 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

**Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.**

26.04.2023	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
27.04.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
28.06.2024	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
29.06.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23