



Online-Kurs: Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®)

Beginn: 05.05.2023

Ende: 17.06.2023

Ort: Online-Kurs

Leitung: Sabine Armbruster

Teilnehmergebühr: 799,-€

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®) umfasst die Module 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.

06.05.2023	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
07.05.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
16.06.2023	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
17.06.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23