



Online-Kurs: Schlaftrainer/in (IfSE®)

Beginn: 23.09.2023

Ende: 18.11.2023

Ort: Online-Kurs

Leitung: Sabine Armbruster

Teilnehmergebühr: 999,-€

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in (IfSE®) umfasst die Module 2, 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.

23.09.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
24.09.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
27.10.2023	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
28.10.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
17.11.2023	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
18.11.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23