Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.ifse.info - Institut für Stressbewältigung und Entspannung IfSE®
WEITERBILDUNG - GESUNDHEITSMANAGEMENT - PRÄVENTION

**Ausgebucht: Online-Kurs: Schlaftrainer/in (IfSE®)**
**Beginn:** 22.04.2023
**Ende:** 17.06.2023
**Ort:** Online-Kurs
**Leitung:** Sabine Armbruster
**Teilnehmergebühr:** 999,-€

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in (IfSE®) umfasst die Module 2, 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

**Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.**

| | | |
|---|---|---|
| 22.04.2023 | 10.00 - 18.00 Uhr | Modul 2 |
| 23.04.2023 | 10.00 - 18.00 Uhr | Modul 2 |
| 05.05.2023 | 15.00 - 21.00 Uhr | Modul 22 |
| 06.05.2023 | 10.00 - 18.00 Uhr | Modul 22 |
| 16.06.2023 | 15.00 - 21.00 Uhr | Modul 23 |
| 17.06.2023 | 10.00 - 18.00 Uhr | Modul 23 |