



Köln: Entspannungspädagoge für Kinder - Ausbildung - Entspannungspädagogin für Kinder

Beginn: 19.08.2023

Ende: 03.12.2023

Ort: Köln: Helfta-Seminarhaus, Kaesenstraße 14 - 16, 50677 Köln

Leitung: Trainer des IfSE® Teams

Teilnehmergebühr: 849,- €

Entspannungspädagoge /Entspannungspädagogin für Kinder

Seminarzeiten:

19.08.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5
20.08.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5
21.10.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 6
22.10.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 6
02.12.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 7
03.12.2023	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 7

Modul 5: Entspannung mit Kindern - Autogenes Training (AT)

- Grundlagen der Entspannungsarbeit mit AT
- Einführung in AT
- Starthilfen für AT erproben
- Fantasiereisen mit AT verfassen und anwenden
- Planung einer Entspannungseinheit mit AT
- Atem- und Stilleübungen
- Mentaltraining
- Umgang mit Störungen in der Gruppe
- Eltern-Kind-Entspannung
- Konzeptplanung für AT

Modul 6: Entspannung mit Kinder - Progressive Muskelrelaxation (PMR):

- Grundlagen der Entspannungsarbeit mit PMR
- Einführung in die PMR
- Körperarbeit und -wahrnehmung (Spannungsabbau, Massage, fühlen und spüren)
- Fantasiereisen mit PMR verfassen und anwenden
- Elternarbeit im Kontakt
- Umgang mit Störungen von außen
- Konzeptplanung für PMR

Modul 7: Entspannung mit Kinder - Klangentspannung mit Kindern:

- Grundlagen der Klangentspannung

- Körperwahrnehmung im Klang
- Experimentieren mit Klangschalen
- Themenspezifische Klangreisen verfassen und anwenden
- Kooperative Klangentspannung
- Meditationen und Fantasiereisen mit Klang begleiten