



Last Minute: Online-Kurs: Schlaftrainer/in (IfSE®)

Beginn: 28.10.2022

Ende: 23.04.2023

Ort: Online-Kurs

Leitung: Sabine Armbruster

Teilnehmergebühr: Last Minute Preis 899,- € statt 1199,-€

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in (IfSE®) umfasst die Module 2, 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.

28.10.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
29.10.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
18.11.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
19.11.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23
22.04.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
23.04.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2