



Sommerangebot! Köln: Entspannungspädagoge für Kinder - Ausbildung - Entspannungspädagogin für Kinder

Beginn: 24.09.2022

Ende: 27.11.2022

Ort: Köln: Helfta-Seminarhaus, Kaesenstraße 14 - 16, 50677 Köln

Leitung: Trainer des IfSE® Teams

Teilnehmergebühr: Sommerangebot! 699,- € statt 899,- € (buchbar bis 29.08.2022)

Entspannungspädagoge /Entspannungspädagogin für Kinder

Seminarzeiten:

24.09.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5
25.09.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5
22.10.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 6
23.10.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 6
26.11.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 7
27.11.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 7

Modul 5: Entspannung mit Kindern - Autogenes Training (AT)

- Grundlagen der Entspannungsarbeit mit AT
- Einführung in AT
- Starthilfen für AT erproben
- Fantasiereisen mit AT verfassen und anwenden
- Planung einer Entspannungseinheit mit AT
- Atem- und Stilleübungen
- Mentaltraining
- Umgang mit Störungen in der Gruppe
- Eltern-Kind-Entspannung
- Konzeptplanung für AT

Modul 6: Entspannung mit Kinder - Progressive Muskelrelaxation (PMR):

- Grundlagen der Entspannungsarbeit mit PMR
- Einführung in die PMR

- Körperarbeit und -wahrnehmung (Spannungsabbau, Massage, fühlen und spüren)
- Fantasiereisen mit PMR verfassen und anwenden
- Elternarbeit im Kontakt
- Umgang mit Störungen von außen
- Konzeptplanung für PMR

Modul 7: Entspannung mit Kinder - Klangentspannung mit Kindern:

- Grundlagen der Klangentspannung
- Körperwahrnehmung im Klang
- Experimentieren mit Klangschalen
- Themenspezifische Klangreisen verfassen und anwenden
- Kooperative Klangentspannung
- Meditationen und Fantasiereisen mit Klang begleiten