Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.ifse.info - Institut für Stressbewältigung und Entspannung IfSE®
WEITERBILDUNG - GESUNDHEITSMANAGEMENT - PRÄVENTION

Sommerangebot!! Online-Kurs: Schlaftrainer/in (IfSE®)
Beginn: 01.10.2022
Ende: 19.11.2022
Ort: Online-Kurs
Leitung: Sabine Armbruster
Teilnehmergebühr: Sommerangebot 919,20,- € statt 1149,- € (bei Buchung bis zum (03.08.2022)

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in (IfSE®) umfasst die Module 22, 23 und 2 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung. Modul 2 vermittelt die Grundkenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.

Seminarzeiten:

01.10.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
02.10.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
28.08.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
29.08.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
18.09.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
19.09.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23