Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.ifse.info - Institut für Stressbewältigung und Entspannung IfSE®
WEITERBILDUNG - GESUNDHEITSMANAGEMENT - PRÄVENTION

Online-Kurs: Schlaftrainer/in (IfSE®)
Beginn: 20.05.2022
Ende: 20.08.2022
Ort: Online-Kurs
Leitung: Sabine Armbruster
Teilnehmergebühr: 899,- € statt 1149,- € (bei Buchung bis zum 05.05.2022)

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in (IfSE®) umfasst die Module 22, 23 und 2 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung. Modul 2 vermittelt die Grundkenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.

Seminarzeiten:

20.05.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
21.05.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23
18.06.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
19.06.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
19.08.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
20.08.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22