



Last Minute! Online-Kurs: Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®)

Beginn: 19.08.2022

Ende: 17.09.2022

Ort: Online-Kurs

Leitung: Sabine Armbruster

Teilnehmergebühr: Sommerangebot: 649,- € statt 849,-€

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®) umfasst die Module 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.

19.08.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
20.08.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
16.09.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
17.09.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23