



Online-Kurs: Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®)

Beginn: 20.05.2022

Ende: 20.08.2022

Ort: Online-Kurs

Leitung: Sabine Armbruster

Teilnehmergebühr: 699,- € statt 849,-€ (bei Buchung bis zum 05.05.2022)

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in kompakt! (IfSE®) umfasst die Module 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.

20.05.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23	
21.05.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23	
19.08.2022	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22	
20.08.2022	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22	