



Märzaktion! Schlaftrainer/in (IfSE®)

Beginn: 14.04.2020

Ende: 21.06.2020

Ort: Helfta-Seminarhaus, Kaesenstraße 14-16, 50677 Köln

Leitung: Sabine Armbruster

Teilnehmergebühr: 1049,- € statt 1299,- € Märzaktion bis zum 16.03.2020)

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in (IfSE®) umfasst die Module 2, 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Modul 2 beinhaltet die Grundlagen der Progressiven Muskelentspannung und erfüllt die Voraussetzungen für die Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention als Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung. Sollten Sie eine Zertifizierung in der PMR bereits haben, können Sie auch unseren Kompaktlehrgang zum/zur Schlaftrainer/in buchen.

14.04.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
15.04.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
16.04.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
16.05.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
17.05.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
20.06.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23
21.06.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23