



---

**Ausgebucht: Köln: Entspannungspädagoge/in für Erwachsene und Kinder**

**Beginn:** 01.02.2020

**Ende:** 29.03.2020

**Ort:** Helfta-Seminarhaus, Kaesenstraße 14-16, 50677 Köln

**Teilnehmergebühr:** 1249,- € statt 1469,- € (bis 30.11.2019)

Die Ausbildung zum/r Entspannungspädagogen/in für Erwachsene und Kinder umfasst die Module 1-5 der IfSE® Präventionsausbildungen und ist als Zusatzqualifikation gemäß dem Leitfadens Prävention zu § 20 SGB V anerkannt.

Sie beinhaltet den Kursleiter/in für Autogenes Training (32 UE) und den Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung (32 UE).

**[Ausführliche Informationen zur Ausbildung finden Sie hier:](#)**

Die Ausbildung schließt mit einem Prüfungstag ab, der im Rahmen der Ausbildung festgelegt wird.

Die Ausbildung findet an folgenden Terminen statt:

***Köln:***

01.02.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 3
02.02.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 3
15.02.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 4
16.02.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 4
13.03.2020	15.00 - 21.30 Uhr	Modul 2
14.03.2020	09.00 - 19.00 Uhr	Modul 2
15.03.2020	09.00 - 17.00 Uhr	Modul 2
27.03.2020	15.00 - 21.30 Uhr	Modul 1
28.03.2020	09.00 - 19.00 Uhr	Modul 1
29.03.2020	09.00 - 17.00 Uhr	Modul 1
02.05.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5
03.05.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5

Diese Ausbildung kann mit weiteren Modulen zum Stressmanager (Modul 7 - 14 ) erweitert werden.