



---

**Last Minute: Köln: Entspannungspädagoge/in für Erwachsene und Kinder**

**Beginn:** 21.03.2020

**Ende:** 23.08.2020

**Ort:** Helfta-Seminarhaus, Kaesenstraße 14-16, 50677 Köln

**Teilnehmergebühr:** Last Minute: 999,- € statt 1469,- € (nur noch 2 Plätze frei!)

Die Ausbildung zum Entspannungspädagogen umfasst die Module 1-5 der IfSE® Präventionsausbildungen und ist als Zusatzqualifikation gemäß dem Leitfaden Prävention zu § 20 SGB V anerkannt.

Sie beinhaltet den Kursleiter für Autogenes Training (32 UE) und den Kursleiter für Progressive Muskelentspannung (32 UE).

**[Ausführliche Informationen zur Ausbildung finden Sie hier:](#)**

Die Ausbildung schließt mit einem Prüfungstag ab, der im Rahmen der Ausbildung festgelegt wird.

Die Ausbildung findet an folgenden Terminen statt:

***Köln:***

20.03.2020	15.00 - 21.30 Uhr	Modul 1
21.03.2020	09.00 - 19.00 Uhr	Modul 1
22.03.2020	09.00 - 17.00 Uhr	Modul 1
09.05.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 3
10.05.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 3
22.05.2020	15.00 - 21.30 Uhr	Modul 2
23.05.2020	09.00 - 19.00 Uhr	Modul 2
24.05.2020	09.00 - 17.00 Uhr	Modul 2
13.06.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 4
14.06.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 4
22.08.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5
23.08.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5

Diese Ausbildung kann mit weiteren Modulen zum Stressmanager (Modul 7 - 14 ) erweitert werden.