



15 Jahre IfSE®! Köln: Stressmanager/in

Beginn: 05.07.2019

Ende: 16.08.2020

Ort: Helfta-Seminarhaus, Kaesenstraße 14-16, 50677 Köln

Teilnehmergebühr: Last Minute! 2599,- € statt 3459,- €

Die Ausbildung zum Stressmanager umfasst die Module 1,2,5 und 7 - 14 der IfSE® Präventionsausbildungen und ist in Teilen als Zusatzqualifikation gemäß dem Leitfaden Prävention zu § 20 SGB V anerkannt.

Sie beinhaltet den Kursleiter für Autogenes Training (32 UE) und den Kursleiter für Progressive Muskelentspannung (32 UE), den Berater für Burnout-Prävention und Work Life Balance (IfSE®), den Stresscoach (IfSE®)

Die Ausbildung beinhaltet Prüfungsabschnitte, die im Rahmen der Ausbildung festgelegt werden.

Die Ausbildung findet an folgenden Terminen statt:

Seminarzeiten:

05.07.2019	15.00 - 21.30 Uhr	Modul 2
06.07.2019	09.00 - 19.00 Uhr	Modul 2
07.07.2019	09.00 - 17.00 Uhr	Modul 2
15.07.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 1
16.07.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 1
17.07.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 1
14.09.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 7
15.09.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 7
21.09.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5
22.09.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 5
16.11.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 8
17.11.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 8

07.12.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 9
08.12.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 9
18.01.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 10
19.01.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 10
07.03.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 11
08.03.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 11
04.04.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 12
05.04.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 12
16.05.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 13
17.05.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 13
20.06.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 14
21.06.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 14
15.08.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 15
16.08.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 15