



Ausgebucht! Köln: Ausbildung zum Stresscoach

Beginn: 14.09.2019

Ende: 08.03.2020

Ort: Helfta-Seminarhaus, Kaesenstraße 14-16, 50677 Köln

Leitung: Stephan Breuer

Teilnehmergebühr: 15 Jahre IfSE® Osteraktion! 1499,- € statt 1799,- €

Die Ausbildung zum Stressberater/-coach umfasst die Module 7 - 11 der IfSE® Präventionsausbildungen. Sie gilt als Zusatzqualifikation im Bereich des multimodalen Stressmanagements. Sie beinhaltet die Grundlagen des instrumentellen und kognitiven Stressmanagements und ein Gerüst an wertvollen Coaching-Tools.

[Ausführliche Informationen zur Ausbildung finden Sie hier:](#)

Die Ausbildung findet an folgenden Terminen statt:

14.09.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 7
15.09.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 7
16.11.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 8
17.11.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 8
07.12.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 9
08.12.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 9
18.01.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 10
19.01.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 10
07.03.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 11
08.03.2020	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 11

