



Schlaftrainer/in (IfSE®)

Beginn: 24.08.2018

Ende: 17.11.2018

Ort: Raum für Körper, Geist & Seele, Heinrich-Brüning-Str. 8 50969 Köln

Leitung: Sabine Armbruster

Teilnehmergebühr: 1049,- €

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in (IfSE®) umfasst die Module 2, 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Modul 2 beinhaltet die Grundlagen der Progressiven Muskelentspannung und erfüllt die Voraussetzungen für die Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention als Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung. Sollten Sie eine Zertifizierung in der PMR bereits haben, können Sie auch unseren Kompaktlehrgang zum/zur Schlaftrainer/in buchen.

24.08.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
25.08.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
26.08.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
08.09.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
09.09.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
06.10.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23
07.10.2018	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23