



---

### **Autogenes Training in Köln (Porz-Grengel) II-2016**

**Beginn:** 24.10.2016

**Ende:** 12.12.2016

**Ort:** Therapiezentrum Hingst

**Leitung:** Antje Hingst

**Teilnehmergebühr:** 120,- € (in der Regel werden diese Kurse von Ihrer Krankenkasse anteilig erstattet)

Sie erlernen die Grundstufe des Autogenen Trainings.

Jeweils montags ab 18.30 Uhr - 19.45 Uhr an folgenden Tagen: 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.2016

Dieses Angebot ist von den Krankenkassen gemäß § 20 SGB V als Präventionsmaßnahme [zertifiziert](#).  
Ihre Krankenkasse beteiligt sich je nach Satzung, mit einem bestimmten Betrag an dieser Maßnahme.

